

МОБУ «СОШ №7  
г. Соль-Илецка» Орен-  
бургской области

**Творческий  
коллектив:**

Кравцова Анна  
Дусеньязова Альбина  
Толкачева Дарья  
Туконова Карина  
Ярулина Камила  
Мадат Екатерина

**В этом выпуске:**

Школьные новости

Наше будущее

Советы доктора «Что  
нужно знать о грип-  
пе?»

Школьный буфет-  
польза или вред?

Гороскоп

Литературная

страничка

# ШКОЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

Сентябрь выпуск 1

*Дорогие учащиеся!*

*Наш коллектив поздравляет вас с началом учебного года. Мы желаем вам научиться многому новому в учебном году. В этом году многим из вас предстоит изучение новых предметов, сдача экзаменов. Для того, чтобы успешно окончить год, вам потребуется много труда и терпения. Вы не должны останавливаться на достигнутом, расстраиваться из-за неудавшегося. Вы должны стремиться к тому, чего вы на самом деле достойны. Вашей главной задачей должно быть: «Стать лучше, чем вы были вчера». Ради этого стоит тратить силы и время. С этого учебного года возобновляется выпуск школьной газеты. Это издание еженесячное. Мы приглашаем каждого из вас к сотрудничеству. Если у вас есть что заявить на всю школу, вы пишете стихи, статьи, хотите обсудить школьные проблемы, приглашаем вас по адресу 3 этаж, кабинет 28, редакция газеты «Школьный вестник».*



*В школе нынче шум и гам!  
Что пожар иль наводнение?  
Ну и что скажите все же  
Происходит нынче там?*

*Предназначен жить на стенке,  
Шам рождается на свет  
Свежий номер «Школьный вестник»  
Вот в чем кроется секрет!*

### XI Межрегиональный фестиваль «Соль-Илецкий арбуз».



21 августа проходил XI Межрегиональный фестиваль «Соль-Илецкий арбуз». Ежегодно это мероприятие привлекает множество участников. В этом году учащиеся школы приняли активное участие в данном мероприятии. Ребята представили свои поделки на конкурс, проявив свою фантазию и умение. Это Шайхутдинов Ильяс и Шайхутдинова Юлия, Крушенова Адина, Чулков Данил, Колотвин Кирилл, Перегородова Наталья, Карнаух Егор, Зарубин Роман и другие. Ребята за активное участие были награждены грамотами на школьной линейке 1 сентября. Небольшое инсценированное выступление было подготовлено учащимися 7б класса. Праздник прошел на славу и понравился всем его участникам.

### 1 сентября-День знаний

1 сентября в школе прошла линейка, посвященная Дню знаний. В этом году линейка проходила в два этапа. Первая линейка для начальных классов проводилась в 10.00. В этом году в школу пришло 83 первоклассников. На этой линейке особое внимание было уделено выпускникам школы. Их выпускается у нас 17 человек. Прозвучали стихи и песни от первоклассников и выпускников. Вторая линейка проводилась для учеников 2-8 классов. Ребятам поздравили директор школы Рейсбах А.Ю., зам.директора по УВР Милютин Н.В и зам.профсоюзной организации железнодорожного участка Нуржауов Б.М. После проведения линейки все отправились на свой первый час общения по теме «Моя будущая профессия».

### Туристический слет-семинар.

23 сентября в нашем районе проводился слет-семинар туристов. В нем участвовали 11 команд образовательных учреждений района. Команду нашей школы представляли учащиеся 10 класса в составе Забирова Раниля, Кузнецова Руслана, Уталиева Рустама, Копченко Дарьи, Ильиной Елизаветы и Бобылиной Вероники. Ребята соревновались в умении пользоваться туристическими снаряжениями, преодолевать препятствия. Хотя туризм для них был новым направлением, ребята справились хорошо с заданиями и заняли 3 место среди 11 школ. Мы с гордостью поздравляем наших ребят и учителя-организатора ОБЖ Кутырева В.В.



### День памяти А.Чухрова

14 сентября в школе проводилась линейка, посвященная памяти выпускника нашей школы, погибшего в Афганистане при исполнении интернационального долга. Ежегодно, в день его рождения 14 сентября, в школе проводятся мероприятия, посвященные этой дате. В классах прошли классные часы о выпускнике А.Чухрове. В 5а классе был просмотрен фильм об Александре, представленный нам Соль-Илецким телевидением. Волонтеры школы, под руководством руководителя Осиной С.С. посетили могилу Александра и произвели покраску ограды. В данном мероприятии оказали нам помощь профсоюзная организация ШЧ, за что им огромное спасибо.



В районе проходило ежегодное мероприятие соревнования допризывной молодежи среди школ города и района. Нашу школу представляла команда в составе Булекбаева Т, Подлеснова Н, Балмагамбетова А, Забирова Р и Кузнецова Р. Ребята соревновались в различных видах: военизированная эстафета, бег, стрельба из ПВ, метание гранаты. Ребята долго готовились к этим соревнованиям под руководством учителя ОБЖ Кутырева В.В. В этот день они могли показать свои навыки и умения в военном деле и спортивных состязаниях. И хотя команда не получила призового места, ребята не отчаялись, а определили для себя цель для своей дальнейшей работы.

Уважаемые старшеклассники и те ребята., кто учится в 8, 9 классах! Мы обращаемся к вам. К нашим одиннадцатиклассникам в течении всего года приходят и будут приходиться на встречи представители различных университетов. Они приносят информацию о своих учебных заведениях, условиях поступления, обучения и т.д.

### Статью не желаете?

#### Наше будущее.

Будущее начинается сегодня - есть такое выражение. Он означает, что фундамент того, что будет происходить с нами в будущем, закладывается в настоящем.

Известное стихотворение Владимира Маяковского «Кем быть?», написанное в 1928 году, не утратило своей актуальности по сей день. Вопросом выбора будущей профессии задаётся каждый человек. Кто-то еще до школы решает стать моряком или хирургом и затем целенаправленно идет к своей мечте. А кто-то мучается сомнениями и в 18 лет. И здесь главное вовремя вспомнить мудрость, изреченную классиком: «Все работы хороши, выбирай на вкус!»

Выбор специальности – это очень важный шаг для будущего каждого человека. И при этом нужно учитывать множество моментов: в первую очередь – желание овладеть навыками по профессии, а также личные склонности и способности, физическое состояние здоровья, количество знаний по выбираемому направлению и престижность профессии.

Я считаю, можно и нужно планировать свое будущее и прикладывать усилия для того, чтобы воплотить их в жизнь. Потому что может быть очень горько когда-то понять, что твоя жизнь заброшенное из-за того, что в прошлом ты не старался сделать его достойным. Будущая профессия должна приносить радость. Чтобы, отправляясь на работу, не испытывать чувство тяжести, нужно любить то дело, которым выпало заниматься. Сейчас популярны профессии, связанные с экономикой, юриспруденцией, общественно-политической деятельностью. Однако не стоит ломать себя и стремиться стать банкиром или судьей, если в душе горит желание мчаться по бескрайним просторам нашей страны в кабине машиниста поезда. Нередко случается так, что профессия сама выбирает человека. Как правило, это связано с раскрытием таланта. Художники, писатели, музыканты, актеры составляют творческую элиту по велению сердца. Ведь нельзя научить создавать шедевры – они рождаются сами собой, а человек лишь придает им нужную форму. «Работа всякого нужна одинаково», - сказано в «Кем быть?», поэтому уважайте и цените свой выбор!

Автор статьи : Нурханова Динара, ученица 10 класса



## Советы доктора «Что нужно знать о гриппе?»

Основным путем заражения распространения вируса гриппа от человека к человеку, считается воздушно-капельный путь, при чихании и кашле. Но можно заразиться и контактно-бытовым путем, в тех случаях, если человек прикоснулся к слизистым выделениям больного человека и затем прикоснулся к собственному рту.

Профилактика гриппа и ОРВИ это комплекс мероприятий состоящий из:  
 правильного режима труда и отдыха,  
 рационального питания,  
 физического развития, закаливания,  
 соблюдение температурного режима в помещении,

одежда по сезону

соблюдение санитарно-эпидемического режима,

соблюдение правил личной гигиены.

Наиболее эффективным методом профилактики гриппа в мире признана вакцинация. Вакцинация населения снижает численность заболеваемости примерно вдвое, сокращает его продолжительность. У привитых людей инфекционное заболевание или не возникает, или протекает в легкой форме и без осложнений.

Сан-эпид. режим в школе: влажная уборка классных комнат при открытых форточках или даже окнах, протирание пыли на предметах, подоконниках, мытье раковин, соблюдение режима проветривания, сквозное проветривание в отсутствие детей.



## Школьный буфет-польза или вред?

**Наша столовая... Она уютная, чистая, светлая. Но тем не менее у ребят часто возникли вопросы о буфете. Большинство мальчишек и девчонок были бы рады его появлению.**

### **БУФЕТ НУЖЕН, ПОТОМУ ЧТО...**

- Это свобода выбора: покупаешь то, что хочешь.
- Есть такие, которые не наедаются полдником, обедом, завтраком.
- Иногда мы очень надолго задерживаемся в школе, обед уже закончился, и неплохо было бы купить что-нибудь, не выходя из школы.
- Некоторым не нравится обедать по времени
- Лучше сходить и купить выпечку в буфете, чем ждать обед.

Вот субботний буфет был бы очень кстати.

### **БУФЕТ НЕ НУЖЕН, ПОТОМУ ЧТО...**

Это постоянные очереди.

Есть вероятность того, что в буфете будет не выпечка, а фастфудовская еда, которая не отличается полезностью.

- Дети станут чаще покупать сладкое, а это калории и красивая фигура.

Появление буфета, скорее всего, приведет к тому, что будем чаще кушать, а это денежные траты.

«Размещение буфетов на территории общеобразовательных учреждений разрешено законом, однако список продуктов, которые допускаются к реализации, ограничен. Так, в школьных буфетах не имеют права продавать различные снеки (чипсы, сухарики), газировку, а также шоколадные батончики и кондитерские изделия весом более 50 грамм.

8.6% учащихся - горячее питание

13% учащихся - питание в буфете

8% опрошенных никакого ответа не дали.

74% опрошенных - покупают мучные изделия

50% - покупают чай или сок

20% - покупают сладкие батончики или шоколад

# А это важно всегда: и сегодня, и завтра

## Единый "Телефон доверия" 8-800-2000-122



Если тебе **сложно**  
просто **позвони!**



**ПОМНИ!**

**В жизни нет нерешаемых проблем!**

**Выход есть всегда!**

**Звони на телефон доверия 2-73-15  
и поделись тем, что тебя беспокоит!**

Пн.- пт. 14.00 – 17.00 ч.

## Безопасность в интернете

**Опасности, подстерегающие нас в сети:**

мы сами, странствуя по различным сайтам или устанавливая программное обеспечение с непроверенных источников, а иногда и с проверенных, заражаете свой компьютер. злоумышленники преднамеренно, с помощью, например, троянских программ или вирусов, делают ваше устройство источником опасности.

### Будь начеку!

- Если ты видишь или знаешь, что твоего друга запугивают в онлайн, поддержи его и сообщи об этом взрослым. Ведь ты бы захотел, чтобы он сделал то же самое для тебя.
- Не посылай сообщения или изображения, которые могут повредить или огорчить кого-нибудь. Даже если не ты это начал, тебя будут считать участником круга запугивания.

### Если тебя запугивают в онлайн-среде

- Игнорируй. Не отвечай обидчику. Если он не получает ответа, ему может это наскучить и он уйдет.
- Заблокируй этого человека. Это защитит тебя от просмотра сообщений конкретного пользователя.
- Расскажи кому-нибудь. Расскажи своей маме или папе, или другому взрослому, которому доверяешь.
- Сохрани доказательства. Это может быть полезным для поиска того, кто пытался тебя запугать. Сохрани в качестве доказательств тексты, электронные письма, онлайн-разговоры или голосовую почту.

### Если у тебя возникли вопросы или проблемы

Сообщи об этом:

- Кому-нибудь, кому ты доверяешь. Твои родители или другие взрослые могут помочь или дать хороший совет о том, что тебе делать. Любую проблему можно решить!
- Руководству твоей школы. Образовательное учреждение должно иметь свою политику для ситуаций с запугиванием.
- Твоему интернет-провайдеру, оператору мобильной связи или администратору веб-сайта. Они могут предпринять шаги, для того чтобы помочь тебе.
- В милицию. Если ты считаешь, что существует угроза для твоей безопасности, то кто-нибудь из взрослых, либо ты сам должен обратиться в правоохранительные органы.
- На линию помощи «Дети онлайн» по телефону: 8-800-25-000-15 (по России звонок бесплатный) или по e-mail: [helpline@online.org](mailto:helpline@online.org). Специалисты подскажут тебе, как лучше поступить.

## Анекдоты



- Андрей, сколько в вашем классе отличников?
- — Не считая меня, четыре.
- — А ты разве отличник?
- — Нет. Я же так и сказал — не считая меня!

Учитель пришел к провинившемуся ученику домой:

- Мама дома?

Ученик:

- Еще не пришла.

- А папа?



Учительница:

- Вовочка, скажи-ка мне быстро, сколько будет 5 + 8.

- 23.

- Как тебе не стыдно быть таким беспотолковым! Это будет 13, а не 23.

- Так вы же просили меня ответить быстро, а не точно.

**Водолей** Трудный, но небезнадежный месяц. У вас есть возможность решить все возникающие проблемы, главное – воспользоваться ею правильно и своевременно. Хороший месяц для учебы, причем особенно благоприятный – для освоения принципиально новых дисциплин. Вам легко дается то, что раньше казалось совершенно недоступным.

**Рыбы** Уже в самом начале октября вы почувствуете желание уйти на дно и никому не показываться на глаза. Октябрь действительно стоит использовать для отдыха. Дело в том, что сейчас нужно или сделать решительный рывок, или вовсе ничего не делать, но ничего и не получить; выбирайте то, что вам больше по душе.

**Телец** Стойте на ногах крепко, и никто не сможет сбить вас с пути. Да, месяц будет нелегким, но это вовсе не значит, что нужно сложить руки и мириться с неудачами. Дела не терпят спешки и суеты.

**Близнецы** Месяц очень напряженный и сложный. Значительная часть октябрьских испытаний носит умозрительный характер. Вы слишком много проблем придумываете себе и слишком близко к сердцу их принимаете. Старайтесь думать о реальном положении вещей, будьте предельно практичны, даже прагматичны.

**Рак** Месяц не обойдется без сильной эмоциональной встряски, после которой вы будете долго приходить в себя. Именно она станет тем событием, которым запомнится (и надолго запомнится!) этот октябрь. Все остальное уйдет в тень и будет играть второстепенную роль. Необходимо «быть в форме» и физически, и эмоционально.

**Лев** Месяц сложный. Очень важна уступчивость в отношениях. Середина месяца – время, когда вы будете чувствовать, что ходите буквально по минному полю, и шаг в любую сторону может обернуться взрывом и катастрофой.

**Дева** Октябрь не превратится в череду бесконечных испытаний, если вы будете последовательны и откажетесь от рискованных экспериментов. Доводите дела до конца. Сейчас не лучшее время для инициатив, новых идей, рационализаторских предложений.

**Весы** Не самый благоприятный месяц: трудностей и преград много, а сил и энергии маловато. Однако отчаиваться не стоит – у вас есть шанс со всем достойно справиться и выйти победителем. Главное – сохранять эмоциональное равновесие, никому не позволять манипулировать вами.

**Скорпион** Меняйтесь. Пришло время, когда каждый Скорпион может стать таким, каким хочет стать, и построить свою жизнь в соответствии с тем, какой хочет ее видеть. Больше работайте, учитесь, творите.

**Стрелец** Не торопитесь начинать активные действия, даже если будет казаться, что ситуация складывается благоприятная. Очень сложный месяц для учащихся: сосредоточиться трудно, информация усваивается медленно. В свободное время выбирайте занятия, не требующие сосредоточенности, давайте себе отдых от интеллектуальных нагрузок

**Козерог** Если природа наделила вас интуицией, радуйтесь – уже в начале октября вы почувствуете, как нужно себя вести, и месяц будет для вас удачным. А вот Козерогам, относящимся скорее к логическому типу, трудновато: придется довольно долго решать разнообразные, на первый взгляд, задачи, чтобы увидеть полную картину.

### **Осенний ветер**

**Ворошит разноцветные листья,  
Пробегаёт по светлому полю,  
Скачет резвою белкой по крышам  
И с разбегу летит он на волю.  
Пролетает орлом над рекою  
И колышет молодые деревья.  
Ветер дивный, осенний и свежий,  
Вот в чем осень вижу теперь я.**

## **Соль-Илецк**

**Шахта, арбуз и озеро развал.**

**Всё это наше достоянье,**

**Когда-то Пушкин написал:**

**«Наш город ясное сиянье»!**

**России сладкая столица-**

**Арбузный Соль-Илецкий край.**

**Мы видим радостные лица.**

**Сияй как прежде Соль-Илецк, сияй!**

**Анна Кравцова**